**Аннотация к рабочей программе**

**инструктора по физическому воспитанию**

Рабочая программа по физическому развитию детей дошкольного возраста составлена для воспитанников от 3 до 8 лет и основывается на образовательной программе «Физкультурные занятия с детьми» Л. И. Пензулаевой.

Программа предусматривает решение программных образовательных задач в соответствии с возрастом воспитанников, особое значение придается:

* организации самостоятельной двигательной активности детей;
* формированию у детей потребности в здоровом образе жизни;
* ориентации детей в доступных их пониманию видах спорта;
* активному включению родителей в процесс физического воспитания детей.

Работа с детьми 3-7 лет традиционно осуществляется в трех направлениях: оздоровительном, образовательном и воспитательном. Эти направления конкретизируют в решении следующих задач:

**Оздоровительные задачи:**

* совершенствовать функции и закаливание организма детей;
* формировать опорно-двигательный аппарат и правильную осанку.

**Образовательные задачи:**

* формировать правильные двигательные умения и навыки выполнения отдельных двигательных действий и в сочетании;
* развивать умение быстро переходить от выполнения одних движений к выполнению других;
* обеспечивать осознанное овладение движениями;
* содействовать развитию пространственных ориентировок;
* способствовать воспитанию скоростно-силовых качеств, гибкости, создавать условия для развития ловкости, выносливости;
* понимание общего способа выполнения физических упражнений и связи «цель – результат».

**Воспитательные задачи:**

* вызывать и поддерживать интерес к двигательной деятельности;
* приучить к самостоятельному созданию условий для выполнения физических упражнений;
* двигательные отношения со сверстниками в совместной двигательной деятельности;
* побуждать к проявлению настойчивости при достижении конечного результата, стремления к качественному выполнению движений;
* формировать элементарные умения самоорганизации в двигательной деятельности.