



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
д/с № 27 «Ягодка»
Н.Н. Волосовская

I НЕДЕЛЯ

МЕНЮ Понедельник ____ г		МЕНЮ Вторник ____ г.	
Завтрак:		Завтрак:	
Суп молочный с крупой манной	150/200	Суп молочный с крупой гречневой	150/200
Кофейный напиток с молоком	150/180	Масло сливочное	5/5
Хлеб пшеничный	20/30	Какао с молоком	150/180
Масло сливочное	5/5	Хлеб пшеничный	20/30
Итого энергоценность завтрака: 413,7		Итого энергоценность завтрака: 537,6	
Второй завтрак:		Второй завтрак:	
Обед:		Обед:	
Закуска: Икра морковная	30/30	Закуска: Икра свекольная	30/30
Суп картофельный с бобовыми	150/200	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/200
Биточки из мяса говядины	60/80	Котлета из мяса птицы	60/80 гр.
Макаронные изделия отварные	120/150	Каша пшеничная	120/130 гр.
Компот из смеси сушеных фруктов	150/180	Компот из свежих яблок	150/180
Хлеб пшеничный	25/30	Хлеб пшеничный	25/30
Хлеб Дарницкий	40/50	Хлеб Дарницкий	40/50
Итого энергоценность обеда: 690,8		Итого энергоценность обеда: 708,8	
Полдник:		Полдник:	
Кисель из повидла	150/180	Булочка с творогом	70/70
Вафли десертные	1 шт.	Сок фруктовый	150\150
Итого энергоценность полдника: 129,7		Итого энергоценность полдника: 340,9	
Ужин:		Ужин:	
Котлеты картофельные	100/100	Запеканка капустная	100/100
Чай с сахаром	150/180	Чай с молоком	150/180
Хлеб пшеничный	15/20	Хлеб пшеничный	15/20
Итого энергоценность ужина: 284,6		Итого энергоценность ужина: 292	
За весь день: 1 519		За весь день: 1 536	
М/с	Золотовская Т.Н.	М/с	Золотовская Т.Н.



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
д/с № 27 «Ягодка»
Н.Н. Волосовская

МЕНЮ Среда _____ г	МЕНЮ Четверг _____ г
Завтрак	Завтрак
Яйцо отварное 1 шт./1 шт.	Суп молочный с рисовой крупой 150/200
Икра кабачковая 30/30	Масло сливочное 5/5
Чай с лимоном 150/180	Кофейный напиток с молоком 150/180
Хлеб пшеничный 20/30	Хлеб пшеничный 20/30
Масло сливочное 5/5	
Итого энергоценность за завтрак: 253,5	Итого энергоценность за завтрак: 413,7
Второй завтрак:	Второй завтрак:
Обед	Обед:
Закуска : «Салат из репчатого лука» 30/30	Закуска:Зеленый горошек (терм.обработка) 30/30
Суп картофельный с крупой 150/200	Рассольник ленинградский 150 /200
Котлеты рыбные 60/80	Котлеты из мяса птицы 60/80
Пюре картофельное 120/130	Капуста тушеная 120/150
Компот из смеси сухофруктов 150/180	Компот из свежей фрукты 150/180
Хлеб пшеничный 25/30	Хлеб пшеничный 25/30
Хлеб Дарницкий 40/50	Хлеб Дарницкий 40/50
Итого энергоценность за обед: 653,3	
Полдник:	Итого энергоценность за обед: 610,9
Кисель из повидла 150/180	Полдник:
Печенье 1-2шт	Запеканка творожная 50/50
Итого энергоценность за полдник: 236,5	Молоко кипяченое 150/150
Ужин:	Итого энергоценность за полдник: 703,4
Рагу из овощей 100/100	Ужин:
Чай с сахаром 150/180	Запеканка морковная 100/100
Хлеб пшеничный 15/20	Хлеб пшеничный 15/20
Итого энергоценность за ужин: 245,8	Чай с молоком 150/180
За весь день: 1 250	Итого энергоценность за ужин: 457,9
	За весь день: 2 156
М/с Золотовская Т.Н.	М/с Золотовская Т.Н.



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
д/с № 27 «Ягодка»
Н.Н. Волосовская

МЕНЮ на _____

Пятница

Наименование блюд	Выход
Завтрак:	
Суп молочный геркулесовый	150/200
Чай с лимоном	150/180
Хлеб пшеничный	20/30
Масло сливочное	5/5
Итого энергоценность завтрака:	506,1
Второй завтрак:	
Обед:	
Закуска : Икра свекольная	30/30
Борщ с картофелем и капустой	150/200
Запеканка картофельная с мясом	125/165
Компот из смеси сухофруктов	150/180
Хлеб пшеничный	25/30
Хлеб дарницкий	40/50
Итого энергоценность обеда:	776
Полдник:	
Крендель сахарный	70/70
Кисель из повидла	150/180
Итого энергоценность полдника:	290,3
Ужин:	
Каша рассыпчатая с овощами	100/100
Чай с сахаром	150/180
Хлеб пшеничный	15/20
Итого энергоценность ужина :	365,6
За весь день:	1 842
М/с	Золотовская Т.Н.