



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
д/с № 27 «Ягодка»
Н.Н. Волосовская

II НЕДЕЛЯ

Понедельник _____ г	Вторник _____ г
Завтрак:	Завтрак:
Суп молочный манный 150/200	Суп молочный с крупой пшениной 150/200
Кофейный напиток с молоком 150/180	Какао с молоком 150/180
Хлеб пшеничный 20/30	Хлеб пшеничный 20/30
Масло сливочное 5/5	Масло сливочное 5/5
Итого энергоценность завтрака: 413,7	Итого энергоценность завтрака: 537,6
Второй завтрак:	Второй завтрак:
Обед:	Обед:
Закуска: Икра морковная 30/30	Закуска: Икра свекольная 30/30
Суп картофельный с бобовыми 150/200	Суп картофельный с макаронными изделиями 150/200
Котлета из мяса говядины 60/80	Птица тушеная в соусе с овощами 180/180
Каша гречневая 120/130	Компот из свежих яблок 150/180
Компот из смеси сушеной фрукты 150/180	Хлеб пшеничный 25/30
Хлеб пшеничный 25/30	Хлеб Дарницкий 40/50
Хлеб Дарницкий 40/50	
Итого энергоценность обеда: 853,4	Итого энергоценность обеда: 672,3
Полдник:	Полдник:
Булочка Российская 60/60	Кисель из повидла 150/180
Сок фруктовый 150/150	Печенье 1 Шт./2 Шт.
Итого энергоценность полдника: 300,5	Итого энергоценность полдника: 177,9
Ужин:	Ужин:
Картофельные котлеты 100/100	Запеканка капустная 100/100
Чай с сахаром 150/180	Чай с молоком 150/180
Хлеб пшеничный 15/20	Хлеб пшеничный 15/20
Итого энергоценность ужина: 284,6	Итого энергоценность ужина: 340,9
За весь день: 1 852	За весь день: 1 729
М/с Золотовская Т.Н.	М/с Золотовская Т.Н.



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
д/с № 27 «Ягодка»
Н.Н. Волосовская

МЕНЮ Среда _____ г		МЕНЮ Четверг _____ г	
Завтрак:		Завтрак:	
Яйцо отварное	1 шт./1 шт	Суп молочный с крупой геркулес	150/200
Икра кабачковая	30/30	Кофейный напиток с молоком	150/180
Чай с лимоном	150/180	Хлеб пшеничный	20/30
Хлеб пшеничный	20/30	Масло сливочное	5/5
Масло сливочное	5/5	Итого энергоценность завтрака: 413,7	
Итого энергоценность завтрака: 253,5			
Второй завтрак:		Второй завтрак:	
Обед:		Обед:	
Закуска : «Салат из репчатого лука»	30/30	Закуска: Зеленый горошек	30/30
Суп картофельный с крупой	150/200	Рассольник ленинградский	150/200
Тефтели рыбные	60/80	Котлеты из мяса птицы	60/80
Пюре картофельное	120/130	Капуста тушеная	120/150
Компот из смеси сухофрукты	150/180	Компот из свежей фрукты	150/180
Хлеб пшеничный	25/30	Хлеб пшеничный	25/30
Хлеб Дарницкий	40/50	Хлеб Дарницкий	40/50
Итого энергоценность обеда: 653,3		Итого энергоценность обеда: 536,7	
Полдник:		Полдник:	
Сок фруктовый	150/150	Запеканка творожная	50/50
Вафли	1 шт.	Молоко кипяченое	150/150
Итого энергоценность полдника: 267		Итого энергоценность полдника: 703,4	
Ужин:		Ужин:	
Рагу из овощей	100/100	Запеканка морковная	100/100
Чай с сахаром	150\180	Хлеб пшеничный	15/20
Хлеб пшеничный	15/20	Чай с молоком	150/180
Итого энергоценность ужина: 245,8		Итого энергоценность ужина: 457,9	
За весь день: 1 250		За весь день: 2 156	
М/с	Золотовская Т.Н.	М/с	Золотовская Т.Н.



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
д/с № 27 «Ягодка»
Н.Н. Волосовская

МЕНЮ на _____ г

Пятница

Наименование блюд	Выход
Завтрак:	
Суп молочный рисовый	150/200
Чай с лимоном	150/180
Хлеб пшеничный	20/30
Масло сливочное	5/5
Итого энергоценность завтрака:	506,1
Второй завтрак:	
Обед:	
Закуска : Огурцы соленые	30/30
Борщ с картофелем и капустой	150/200
Запеканка картофельная с мясом	125/165
Компот из смеси сушеной фрукты	150/180
Хлеб пшеничный	25/30
Хлеб Дарницкий	40/50
Итого энергоценность обеда:	680,3
Полдник:	
Крендель сахарный	70/70
Сок фруктовый	150/150
Итого энергоценность полдника:	348,9
Ужин:	
Каша рассыпчатая с овощами	100/100
Чай с сахаром	150/180
Хлеб пшеничный	15/20
Итого энергоценность ужина :	365,6
За весь день:	1 843

М/с

Золотовская Т.Н.