



I НЕДЕЛЯ

МЕНЮ Понедельник _____ г.		МЕНЮ Вторник _____ г.	
Завтрак:		Завтрак:	
Суп молочный с крупой манной	150/150	Каша вязкая с крупой пшенной	150/150
Кофейный напиток с молоком	150/150	Сыр Российский	10/15
Хлеб пшеничный	20/30	Какао с молоком	150/150
Масло сливочное	5/5	Хлеб пшеничный	20/30
Итого энергоценность завтрака: 340,62		Итого энергоценность завтрака: 272,25	
Второй завтрак:		Второй завтрак:	
Обед:		Обед:	
Закуска:		Закуска:	
Суп картофельный с бобовыми	150/180	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/180
Биточки из мяса говядины	60/80	Плов из мяса птицы	160/160
Макаронные изделия отварные	120/150	Компот из смеси сушеных фруктов	150/180
Компот из смеси сушеных фруктов	150/180	Хлеб пшеничный	25/30
Хлеб пшеничный	25/30	Хлеб Дарницкий	40/50
Хлеб Дарницкий	40/50		
Итого энергоценность обеда: 654,13		Итого энергоценность обеда: 490,43	
Полдник:		Полдник:	
Кисель из повидла	150/150	Печенье заводское	2 шт.
Вафли десертные	1 шт.	Компот из свежих фруктов	150/180
Итого энергоценность полдника: 129,67		Итого энергоценность полдника: 16,2	
Ужин:		Ужин:	
Котлеты картофельные	100/100	Запеканка капустная	100/100
Чай с сахаром	150/180	Чай с сахаром	150/180
Хлеб пшеничный	15/20	Хлеб пшеничный	15/20
Итого энергоценность ужина: 284,6		Итого энергоценность ужина: 301,17	
За весь день: 1 409		За весь день: 1 083	
М/с	Золотовская Т.Н.	М/с	Золотовская Т.Н.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
№ 27 «Ягодка»
Н.Н. Волобовская

Среда _____ г. МЕНЮ	Четверг _____ г. МЕНЮ
Завтрак	Завтрак
Яйцо отварное 1 шт./1 шт.	Каша вязкая с гречневой крупой 150/150
Икра кабачковая 35/50	Масло сливочное 5/5
Чай с лимоном 150/180	Кофейный напиток с молоком 150/150
Хлеб пшеничный 20/30	Хлеб пшеничный 20/30
Масло сливочное 5/5	
Итого энергоценность за завтрак: 238,5	Итого энергоценность за завтрак: 535,74
Второй завтрак:	Второй завтрак:
Обед	Обед:
Закуска :	Закуска:
Суп картофельный с крупой 150/180	Рассольник ленинградский 150 /150
Котлеты из рыбы 60/80	Котлеты из мяса птицы 60/80
Пюре картофельное 120/130	Капуста тушеная 120/130
Компот из смеси сухофруктов 150/180	Компот из сухофрукты 150/180
Хлеб пшеничный 25/30	Хлеб пшеничный 25/30
Хлеб Дарницкий 40/50	Хлеб Дарницкий 40/50
Итого энергоценность за обед: 583,42	
Полдник:	Итого энергоценность за обед: 705,92
Компот из свежей фрукты 150\180	Полдник:
Вафли десертные 1шт.	Запеканка творожная 50/100
Итого энергоценность за полдник: 185,4	Молоко кипяченое 150/180
Ужин:	Итого энергоценность за полдник: 605,11
Рагу из овощей 100/150	Ужин:
Чай с сахаром 150/180	Запеканка морковная 100/100
Хлеб пшеничный 15/20	Хлеб пшеничный 15/20
Итого энергоценность за ужин: 245,8	Чай с сахаром 150/180
За весь день: 1 253,1	Итого энергоценность за ужин: 311,9
	За весь день: 2 159
М/с Золотовская Т.Н.	М/с Золотовская Т.Н.



МЕНЮ на _____ г.

Пятница

Наименование блюд	Выход
Завтрак:	
Суп молочный геркулесовый	150/150
Чай с лимоном	150/180
Хлеб пшеничный	20/30
Масло сливочное	5/5
Итого энергоценность завтрака:	506,1
Второй завтрак:	
Обед:	
Закуска :	
Борщ с картофелем и капустой	150/180
Котлета из мяса говядины	60/80
Картофель отварной	105/155
Компот из смеси сухофруктов	150/180
Хлеб пшеничный	25/30
Хлеб дарницкий	40/50
Итого энергоценность обеда:	532,26
Полдник:	
Булочка ванильная	50/50
Сок фруктовый	150/180
Итого энергоценность полдника:	262,9
Ужин:	
Каша рассыпчатая с овощами	100/100
Чай с сахаром	150/180
Хлеб пшеничный	15/20
Итого энергоценность ужина :	265,61
За весь день:	1 666,9
М/с	Золотовская Т.Н.