



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
№ 27 «Ягодка»
Н.Н. Волосовская

II НЕДЕЛЯ

Меню Понедельник _____ г.	Меню Вторник _____ г.
Завтрак:	Завтрак:
Суп молочный маннй 150/150	Каша вязкая с крупой пшенной 150/150
Кофейный напиток с молоком 150/150	Какао с молоком 150/150
Хлеб пшеничный 20/30	Хлеб пшеничный 20/30
Масло сливочное 5/5	Масло сливочное 5/5
Итого энергоценность завтрака: 413,7	Итого энергоценность завтрака: 255,5
Второй завтрак:	Второй завтрак:
Обед:	Обед:
Закуска:	Закуска:
Суп картофельный с бобовыми 150/180	Суп картофельный с макаронными изделиями 150/180
Котлета из мяса говядины 60/80	Птица тушеная в соусе с овощами 180/180
Каша пшеничная 120/130	Компот из сухофрукты 150/180
Компот из смеси сушеной фрукты 150/180	Хлеб пшеничный 25/30
Хлеб пшеничный 25/30	Хлеб Дарницкий 40/50
Хлеб Дарницкий 40/50	
Итого энергоценность обеда: 814,76	Итого энергоценность обеда: 687,32
Полдник:	Полдник:
Булочка Российская 60/60	Кисель из повидла 150/150
Компот из свежей фрукты 150/180	Печенье 1 Шт./2 Шт.
Итого энергоценность полдника: 231,2	Итого энергоценность полдника: 177,9
Ужин:	Ужин:
Картофельные котлеты 100/100	Запеканка капустная 100/100
Чай с сахаром 150/180	Чай с сахаром 150/180
Хлеб пшеничный 15/20	Хлеб пшеничный 15/20
Итого энергоценность ужина: 284,6	Итого энергоценность ужина: 301,17
За весь день: 1 511,9	За весь день: 1 421,9
М/с Золотовская Т.Н.	М/с Золотовская Т.Н.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
д/е № 27 «Ягодка»
Н.Н. Волосовская

МЕНЮ Среда _____ г.		МЕНЮ Четверг _____ г.	
Завтрак:		Завтрак:	
Яйцо отварное	1 шт./1 шт	Каша вязкая гречневая	150/150
Икра кабачковая	30/50	Кофейный напиток с молоком	150/150
Чай с лимоном	150/180	Хлеб пшеничный	20/30
Хлеб пшеничный	20/30	Масло сливочное	5/5
Масло сливочное	5/5	Итого энергоценность завтрака: 535,74	
Итого энергоценность завтрака: 253,5		Второй завтрак:	
Второй завтрак:		Обед:	
Обед:		Обед:	
Закуска :		Закуска:	
Суп картофельный с крупой	150/180	Рассольник ленинградский	150/180
Котлеты из рыбы	60/80	Котлеты из мяса птицы	60/80
Пюре картофельное	120/130	Капуста тушеная	120/130
Компот из смеси сухофрукты	150/180	Компот из свежей фрукты	150/180
Хлеб пшеничный	25/30	Хлеб пшеничный	25/30
Хлеб Дарницкий	40/50	Хлеб Дарницкий	40/50
Итого энергоценность обеда: 583,42		Итого энергоценность обеда: 705,92	
Полдник:		Полдник:	
Компот из свежей фрукты	150/180	Запеканка творожная	50/100
Вафли	1 шт.	Молоко кипяченое	150/180
Итого энергоценность полдника: 167,2		Итого энергоценность полдника: 605,11	
Ужин:		Ужин:	
Рагу из овощей	100/100	Запеканка морковная	100/100
Чай с сахаром	150/180	Хлеб пшеничный	15/20
Хлеб пшеничный	15/20	Чай с сахаром	150/180
Итого энергоценность ужина: 245,8		Итого энергоценность ужина: 311,9	
За весь день: 1 234,9		За весь день: 2 159	
М/с	Золотовская Т.Н.	М/с	Золотовская Т.Н.



МЕНЮ на _____ г.

Пятница

Наименование блюд	Выход
Завтрак:	
Суп молочный Геркулес	150/150
Чай с лимоном	150/180
Хлеб пшеничный	20/30
Масло сливочное	5/5
Итого энергоценность завтрака:	506,1
Второй завтрак:	
Обед:	
Закуска :	
Борщ с картофелем и капустой	150/180
Биточки из мяса говядины	60/80
Картофель отварной	105/155
Компот из смеси сушеной фрукты	150/180
Хлеб пшеничный	25/30
Хлеб Дарницкий	40/50
Итого энергоценность обеда:	532,26
Полдник:	
Булочка ванильная	50/50
Сок фруктовый	150/180
Итого энергоценность полдника:	262,9
Ужин:	
Каша рассыпчатая с овощами	100/100
Чай с сахаром	150/180
Хлеб пшеничный	15\20
Итого энергоценность ужина :	365,6
За весь день:	1 666,9
М/с	Золотовская Т.Н.