

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
д/с № 27 «Ягодка»
Н.Н. Волосовская

МЕНЮ Понедельник _____ г.	МЕНЮ Вторник _____ г.
Завтрак:	Завтрак:
Суп молочный с крупой манной 150/200	Суп молочный с крупой гречневой 150/200
Кофейный напиток с молоком 150/180	Сыр Российский 10/15
Хлеб пшеничный 20/30	Какао с молоком 150/180
Масло сливочное 5/5	Хлеб пшеничный 20/30
Итого энергоценность завтрака: 413,7	Итого энергоценность завтрака: 537,6
Второй завтрак:	Второй завтрак:
Обед:	Обед:
Закуска: Икра морковная 30/50	Закуска: Икра свекольная 30/50
Суп картофельный с бобовыми 150/200	Суп картофельный с макаронными изделиями 150/200
Биточки из мяса говядины 60/80	Котлеты из мяса птицы 60/80
Макаронные изделия отварные 120/150	Каша пшеничная 120/130
Компот из смеси сушеных фруктов 150/180	Компот из свежих яблок 150/180
Хлеб пшеничный 25/30	Хлеб пшеничный 25/30
Хлеб Дарницкий 40/50	Хлеб Дарницкий 40/50
Итого энергоценность обеда: 690,8	Итого энергоценность обеда: 708,8
Полдник:	Полдник:
Кисель из повидла 150/180	Булочка российская 60/60
Вафли десертные 1шт.	Кефир 150\180
Итого энергоценность полдника: 129,7	Итого энергоценность полдника: 340,9
Ужин:	Ужин:
Котлеты картофельные 100/100	Запеканка капустная 100/100
Чай с сахаром 150/180	Чай с молоком 150/180
Хлеб пшеничный 15/20	Хлеб пшеничный 15/20
Итого энергоценность ужина: 284,6	Итого энергоценность ужина: 292
За весь день: 1 519	За весь день: 1 883
М/с Золотовская Т.Н.	М/с Золотовская Т.Н.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
д/с № 27 «Ягодка»
Н.Н. Волосовская

МЕНЮ Среда _____ г	МЕНЮ Четверг _____ г
Завтрак	Завтрак
Яйцо отварное 1 шт./1 шт.	Суп молочный с рисовой крупой 150/200
Икра кабачковая 35/50	Масло сливочное 5/5
Чай с лимоном 150/180	Кофейный напиток с молоком 150/180
Хлеб пшеничный 20/30	Хлеб пшеничный 20/30
Масло сливочное 5/5	
Итого энергоценность за завтрак: 253,5	Итого энергоценность за завтрак: 413,7
Второй завтрак:	Второй завтрак:
Обед	Обед:
Закуска : «Салат из репчатого лука» 30/30	Закуска: Зеленый горошек (терм.обработка) 30/50
Суп картофельный с крупой 150/200	Рассольник ленинградский 150 /200
Суфле из рыбы 60/80	(Сад) Сосиска отварная 60
Пюре картофельное 120/130	(Ясли) Котлеты из мяса говядины 60
Компот из смеси сухофруктов 150/180	Капуста тушеная 120/150
Хлеб пшеничный 25/30	Компот из свежей фрукты 150/180
Хлеб Дарницкий 40/50	Хлеб пшеничный 25/30
Итого энергоценность за обед: 653,3	Хлеб Дарницкий 40/50
Полдник:	Итого энергоценность за обед: 610,9
Сок фруктовый 150/180	Полдник:
Печенье 1-2шт	Запеканка творожная 50/100
Итого энергоценность за полдник: 236,5	Молоко кипяченое 150/180
Ужин:	Итого энергоценность за полдник: 703,4
Рагу из овощей 100/150	Ужин:
Чай с сахаром 150/180	Запеканка морковная 100/150
Хлеб пшеничный 15/20	Хлеб пшеничный 15/20
Итого энергоценность за ужин: 245,8	Чай с молоком 150/180
За весь день: 1 389	Итого энергоценность за ужин: 457,9
	За весь день: 2 186
М/с Золотовская Т.Н.	М/с Золотовская Т.Н.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
д/с № 27 «Ягодка»
Н.Н. Волосовская

МЕНЮ на _____ г

Пятница

Наименование блюд	Выход
Завтрак:	
Суп молочный геркулесовый	150/200
Чай с лимоном	150/180
Хлеб пшеничный	20/30
Масло сливочное	5/5
Итого энергоценность завтрака:	506,1
Второй завтрак:	
Обед:	
Закуска : Икра свекольная	30/50
Борщ с картофелем и капустой	150/200
Котлета из мяса птицы	60/80
Картофель отварной	120/150
Компот из смеси сухофруктов	150/180
Хлеб пшеничный	25/30
Хлеб дарницкий	40/50
Итого энергоценность обеда:	776
Полдник:	
Булочка домашняя	60/60
Кефир	150/180
Итого энергоценность полдника:	290,3
Ужин:	
Крендель сахарный	70/70
Кисель из повидла	150/180
Хлеб пшеничный	15/20
Итого энергоценность ужина :	365,6
За весь день:	1 938
М/с	Золотовская Т.Н.