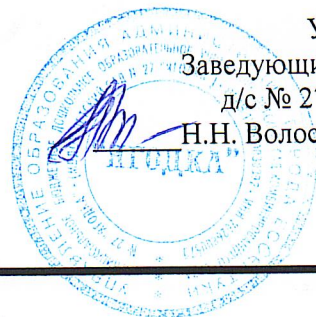




Утверждаю
Заведующий МБДОУ
д/с № 27 «Ягодка»
Н.Н. Волосовская

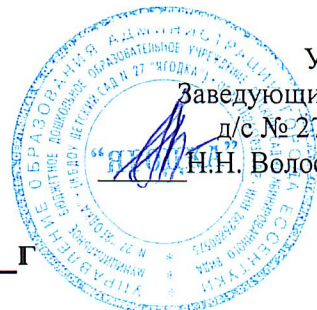
I НЕДЕЛЯ

МЕНЮ Понедельник _____ г	МЕНЮ Вторник _____ г.
Завтрак:	Завтрак:
Суп молочный с крупой манной 150/150	Каша вязкая с крупой пшенной 150/150
Кофейный напиток с молоком 150/150	Сыр Российский 10/15
Хлеб пшеничный 20/30	Какао с молоком 150/150
Масло сливочное 5/5	Хлеб пшеничный 20/30
Итого энергоценность завтрака: 340,62	Итого энергоценность завтрака: 463,3
Второй завтрак:	Второй завтрак:
Обед:	Обед:
Закуска: Икра морковная 30/30	Закуска: Икра свекольная 30/30
Суп картофельный с бобовыми 150/180	Суп картофельный с макаронными изделиями 150/180
Тефтели из мяса говядины 60/60	Плов из мяса птицы 160/160
Макаронные изделия отварные 120/150	Компот из смеси сушеных фруктов 150/180
Компот из смеси сушеных фруктов 150/180	Хлеб пшеничный 25/30
Хлеб пшеничный 25/30	Хлеб Дарницкий 40/50
Хлеб Дарницкий 40/50	
Итого энергоценность обеда: 770,51	Итого энергоценность обеда: 490,43
Полдник:	Полдник:
Кисель из повидла 150/150	Печенье 2 шт.
Вафли 1шт.	Компот из яблок 150\180
Итого энергоценность полдника:129,67	Итого энергоценность полдника: 235,4
Ужин:	Ужин:
Котлеты картофельные 100/100	Запеканка капустная 100/100
Чай с сахаром 150/180	Чай с сахаром 150/180
Хлеб пшеничный 15/20	Хлеб пшеничный 15/20
Итого энергоценность ужина:284,56	Итого энергоценность ужина:301,17
За весь день: 1 525,4	За весь день: 1 490,3
М/с Золотовская Т.Н.	М/с Золотовская Т.Н.



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
д/с № 27 «Ягодка»
Н.Н. Волосовская

МЕНЮ Среда _____ г	МЕНЮ Четверг _____ г
Завтрак	Завтрак
Яйцо отварное 1 шт./1 шт.	Каша вязкая гречневая 150/150
Икра кабачковая 35/50	Масло сливочное 5/5
Чай с лимоном 150/180	Кофейный напиток с молоком 150/150
Хлеб пшеничный 20/30	Хлеб пшеничный 20/30
Масло сливочное 5/5	
Итого энергоценность за завтрак: 277,8	Итого энергоценность за завтрак: 535,74
Второй завтрак:	Второй завтрак:
Обед	Обед:
Закуска : «Салат из репчатого лука» 30/30	Закуска: Икра морковная 30/30
Суп картофельный с крупой 150/180	Рассольник ленинградский 150 /180
Котлеты из рыбы 60/80	Котлеты из мяса птицы 60/60
Пюре картофельное 120/130	Капуста тушеная 120/150
Компот из смеси сухофруктов 150/180	Компот из смеси сушеных фруктов 150/180
Хлеб пшеничный 25/30	Хлеб пшеничный 25/30
Хлеб Дарницкий 40/50	Хлеб Дарницкий 40/50
Итого энергоценность за обед: 583,42	
Полдник:	Итого энергоценность за обед: 705,92
Сок фруктовый 150/180	Полдник:
Вафли 1 шт	Запеканка творожная 50/50
Итого энергоценность за полдник: 185,4	Молоко кипяченое 150/180
Ужин:	Итого энергоценность за полдник: 605,11
Рагу из овощей 100/100	Ужин:
Чай с сахаром 150/180	Запеканка морковная 100/100
Хлеб пшеничный 15/20	Хлеб пшеничный 15/20
Итого энергоценность за ужин: 245,8	Чай с сахаром 150/180
За весь день: 1 253,1	Итого энергоценность за ужин: 311,9
	За весь день: 1 769,1
М/с Золотовская Т.Н.	М/с Золотовская Т.Н.



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
д/с № 27 «Ягодка»
Н.Н. Волосовская

МЕНЮ на _____ Г

Пятница

Наименование блюд	Выход
Завтрак:	
Суп молочный геркулесовый	150/150
Чай с лимоном	150/180
Хлеб пшеничный	20/30
Масло сливочное	5/5
Итого энергоценность завтрака:	506,1
Второй завтрак:	
Обед:	
Закуска : «Салат из репчатого лука»	30/30
Борщ с картофелем и капустой	150/180
Котлета из мяса говядины	60/60
Картофель отварной	105/155
Компот из смеси сухофруктов	150/180
Хлеб пшеничный	25/30
Хлеб дарницкий	40/50
Итого энергоценность обеда:	532,26
Полдник:	
Булочка ванильная	60/60
Сок фруктовый	150/180
Итого энергоценность полдника:	262,9
Ужин:	
Каша рассыпчатая с овощами	100/100
Чай с сахаром	150/180
Хлеб пшеничный	15\20
Итого энергоценность ужина :	365,6
За весь день:	1 666,9

М/с

Золотовская Т.Н.



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
д/с № 27 «Ягодка»
И.Н. Волосовская

II НЕДЕЛЯ

Меню Понедельник _____ г	Меню Вторник _____ г
Завтрак:	Завтрак:
Суп молочный манный 150/150	Каша вязкая пшеничная 150/150
Кофейный напиток с молоком 150/150	Какао с молоком 150/150
Хлеб пшеничный 20/30	Хлеб пшеничный 20/30
Масло сливочное 5/5	Масло сливочное 5/5
Итого энергоценность завтрака: 413,7	Итого энергоценность завтрака: 464,6
Второй завтрак:	Второй завтрак:
Обед:	Обед:
Закуска: Икра морковная 30/30	Закуска: Икра свекольная 30/30
Суп картофельный с бобовыми 150/180	Суп картофельный с макаронными изделиями 150/180
Котлета из мяса говядины 60/60	Птица тушеная в соусе с овощами 180/180
Каша пшеничная 120/130	Компот из смеси сушеной фрукты 150/180
Компот из смеси сушеной фрукты 150/180	Хлеб пшеничный 25/30
Хлеб пшеничный 25/30	Хлеб Дарницкий 40/50
Хлеб Дарницкий 40/50	
Итого энергоценность обеда: 801,9	Итого энергоценность обеда: 687,32
Полдник:	Полдник:
Булочка Российская 60/60	Кисель из повидла 150/150
Компот из яблок 150/180	Печенье 2 Шт.
Итого энергоценность полдника: 231,5	Итого энергоценность полдника: 177,9
Ужин:	Ужин:
Картофельные котлеты 100/100	Запеканка капустная 100/100
Чай с сахаром 150/180	Чай с сахаром 150/180
Хлеб пшеничный 15/20	Хлеб пшеничный 15/20
Итого энергоценность ужина: 284,6	Итого энергоценность ужина: 301,17
За весь день: 1 731,7	За весь день: 1 421,9
М/с Золотовская Т.Н.	М/с Золотовская Т.Н.



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
д/с № 27 «Ягодка»
И.Н. Волосовская

МЕНЮ Среда _____ г	МЕНЮ Четверг _____ г
Завтрак:	Завтрак:
Яйцо отварное 1 шт./1 шт	Каша вязкая гречневая 150/150
Икра кабачковая 30/50	Кофейный напиток с молоком 150/150
Чай с лимоном 150/180	Хлеб пшеничный 20/30
Хлеб пшеничный 20/30	Масло сливочное 5/5
Масло сливочное 5/5	Итого энергоценность завтрака: 535,74
Итого энергоценность завтрака: 253,5	
Второй завтрак:	Второй завтрак:
Обед:	Обед:
Закуска : «Салат из репчатого лука» 30/30	Закуска: Зеленый горошек 30/30
Суп картофельный с крупой 150/180	Рассольник ленинградский 150/150
Котлеты из рыбы 60/80	Котлеты из мяса птицы 60/60
Пюре картофельное 120/130	Капуста тушеная 120/120
Компот из смеси сухофрукты 150/180	Компот из смеси сухофрукты 150/180
Хлеб пшеничный 25/30	Хлеб пшеничный 25/30
	Хлеб Дарницкий 40/50
Хлеб Дарницкий 40/50	
Итого энергоценность обеда: 583,42	Итого энергоценность обеда: 705,92
Полдник:	Полдник:
Компот из яблок 150/180	Запеканка творожная 50/50
Вафли 1 шт.	Молоко кипяченое 150/180
Итого энергоценность полдника: 167,2	Итого энергоценность полдника: 605,11
Ужин:	Ужин:
Рагу из овощей 100/100	Запеканка морковная 100/100
Чай с сахаром 150\180	Хлеб пшеничный 15/20
Хлеб пшеничный 15/20	Чай с сахаром 150/180
Итого энергоценность ужина: 245,8	Итого энергоценность ужина: 311,9
За весь день: 1 234,6	За весь день: 1 769,1
М/с Золотовская Т.Н.	М/с Золотовская Т.Н.



Утверждаю

Заведующий МБДОУ

д/с № 27 «Ягодка»

Н.Н. Волосовская

МЕНЮ на ____ г

Пятница

Наименование блюд	Выход
Завтрак:	
Суп молочный с крупой геркулес	150/150
Чай с лимоном	150/180
Хлеб пшеничный	20/30
Масло сливочное	5/5
Итого энергоценность завтрака:	506,1
Второй завтрак:	
Обед:	
Закуска : «Салат из репчатого лука»	30/30
Борщ с картофелем и капустой	150/180
Биточки из мяса говядины	60/60
Картофель отварной	105/155
Компот из смеси сушеной фрукты	150/180
Хлеб пшеничный	25/30
Хлеб Дарницкий	40/50
Итого энергоценность обеда:	532,26
Полдник:	
Булочка ванильная	50/50
Сок фруктовый	150/180
Итого энергоценность полдника:	262,9
Ужин:	
Каша рассыпчатая с овощами	100/100
Чай с сахаром	150/180
Хлеб пшеничный	15\20
Итого энергоценность ужина :	365,6
За весь день:	1 666,9
М/с	Золотовская Т.Н.